

10年以上アスリートに指導したトレーナーが伝える

ゴルフの飛距離を上げる！ 体験トレーニング

あなたの身体を**根本から変える！**

年をとっても動ける
怪我しない身体へ！

- ✓ ゴルフの飛距離を上げたい！
- ✓ ゴルフ腰痛を予防したい！
- ✓ 怪我の不安なくスポーツを楽しみたい！

12年間トップアスリートに指導してきた
トレーナーが伝える！

身体的能力を最大限まで引き出す
ストレッチ&トレーニング

あなたの望みを叶えます！

<料金>

初回お試し価格

60分 ~~19,800円~~ → **5,500円**

90分 ~~28,600円~~ → **8,250円**

<お問い合わせ>

下記の内容を以下のアドレス宛に
メールをお願いいたします。

件名: 体験トレーニング

本文: 氏名・電話番号・希望時間(60分or90分)

mshr_skgc2848@ybb.ne.jp

12年間スポーツ現場でトレーナーを行い、10年間はラグビーチームのトレーナーとして活躍。

明治大学ラグビー部ではヘッドトレーナーとしてチームの日本一に貢献し、今までに延べ800名以上のアスリートにトレーニング指導を行ってきた。

現在は「やりたい事を諦めない身体づくり」をモットーにゴルフの飛距離アップやダイエット指導などを行っている。

<経歴>

- ・明治大学ラグビー部
ヘッドトレーナー
- ・三菱重工相模原ラグビー部
トレーナー
- ・大東文化大学ラグビー部
トレーナー
- ・獨協大学ラクロス部トレーナー
- ・武蔵丘短期大学非常勤講師



ウェルネストレーナー
関口 純裕